

Kontakt und Anmeldung

Bei Interesse können Sie sich per E-Mail oder telefonisch an uns wenden. Wir informieren Sie gerne über die nächsten Termine.

walch@zappl-berlin.de
schroeter@zappl-berlin.de
Tel.: 030 420 848 63

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.zappl-berlin.de
www.heidelberger-elterntertraining.eu
www.zel-heidelberg.de
www.opti-mind.de

Kursangebote im Überblick

OptiMind - ADS Elterntertraining

Kursleitung: Carolin Schröter
Umfang: 3 x 3 h

Heidelberger Elterntertraining zur frühen Sprachförderung

Kursleitung: Nora Walch
Umfang: 7 x 2 h

Stimme in Bestform - Training für eine durchhaltefähige und wirkungsvolle Stimme

Kursleitung: Nora Walch
Umfang A: 8 x 1,5 h (wöchentlich)
Umfang B: 2 x 4 h (Wochenendworkshop)

Carolin Schröter arbeitet als Sprachtherapeutin im ZAPP Berlin mit den Schwerpunkten auditive Verarbeitungsstörungen sowie Lese-Recht-schreibstörungen. Als Dipl. Patholinguistin und Dyslexietherapeutin (BVL) leitet sie zusätzlich Integrative Lerntherapien und bietet Eltern Beratung zu ADS, Lernschwierigkeiten und Stressmanagement an.

Nora Walch ist gelernte Schauspielerin, Dipl. Patholinguistin und Fachtherapeutin für Stimmstörungen. Als Sprachtherapeutin im ZAPP Berlin liegen ihre Arbeitsschwerpunkte in der Behandlung von Stimm- und Artikulationsstörungen sowie Sprachentwicklungsstörungen. Weiterhin arbeitet sie sprecherzieherisch mit Berufssprechern.

Kursangebote für Eltern für Vielsprechende für Interessierte

Veranstaltungsort

ZAPPL Berlin
Zentrum für angewandte
Psycho- und Patholinguistik
Lerntherapie Berlin

Frankfurter Allee 63
10247 Berlin
www.zappl-berlin.de
Tel.: 030 420 848 63
Fax: 030 420 838 89

OptiMind ADS - Elterntraining

Das ADS-Elterntraining nach dem OptiMind-Konzept ist ein systematisch und modular aufgebautes Erziehungs-Coaching für Eltern von Kindern mit und ohne Aufmerksamkeit-Defizit-Syndrom. Das wissenschaftlich anerkannte Elterntraining gliedert sich in 4 Module:

- 1) ADS und seine Besonderheiten:
Symptomatik und Ursachen
- 2) Erziehung und Begleitung eines ADS - Kindes:
Eine tägliche Herausforderung!
- 3) Medikamente bei ADS und viele
Fragezeichen
- 4) Stressmanagement für ADS-Eltern:
Balance zwischen Muss und Muße!

Die Eltern lernen als "Coaches" den täglichen Anforderungen, die an sie und ihre Kinder gestellt werden, zugleich kraftvoll strukturiert und liebevoll unterstützend zu begegnen. Das Training findet an 3 Terminen zu je 180 Minuten statt.

Gern informieren wir Interessierte über mögliche Finanzierungsmöglichkeiten.

Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung

Das empirisch fundierte und wissenschaftlich evaluierte Heidelberger Elterntraining ist eine effektive Maßnahme für sogenannte Late Talker.

Als Late Talker werden Kinder mit einem verspäteten Sprechbeginn bezeichnet, die mit 24 Monaten weniger als 50 Wörter sprechen, keine Zweiwortsätze bilden und in anderen Entwicklungsbereichen altersentsprechend sind.

Um ihren Rückstand im Spracherwerb aufzuholen und präventiv Folgeprobleme zu vermeiden sowie um die Eltern zu entlasten, wird eine möglichst frühe Intervention empfohlen. Dabei hat sich das Heidelberger Elterntraining als sehr wirksam erwiesen.

Das Gruppenprogramm wurde für Eltern oder andere Bezugspersonen von zwei- bis dreijährigen Kindern mit verzögertem Spracherwerb entwickelt. Den Eltern/Bezugspersonen werden sprachfördernde Maßnahmen vermittelt, die sie im Alltag einsetzen können.

Das Heidelberger Elterntraining ist eine Leistung, die auf Antrag von der Krankenkasse übernommen werden kann.

Stimme in Bestform - Training für eine durchhaltefähige und wirkungsvolle Stimme

Dieser Kurs dient der Optimierung der Sprechstimme und der Prävention von Stimmstörungen.

Kennen Sie Heiserkeit, Trockenheit im Hals, häufiges Räuspern, mangelnde Belastbarkeit oder Stimmveränderungen im Tagesverlauf? Möchten Sie eine klangvolle Stimme, auf die Sie sich verlassen können?

Besonders Personen, die berufsbedingt viel sprechen, sind auf ein reibungsloses Funktionieren ihrer Stimme angewiesen. Jedoch ist die Stimme ein sensibles "Organ", das auf Belastungen unterschiedlichster Art sehr empfindlich reagieren kann. So sind Stimmerkrankungen insbesondere bei Vielsprechenden weit verbreitet.

Dabei ist eine angenehme und klangvolle Stimme von hoher Bedeutung. Sie kann ausschlaggebend dafür sein, ob wir einem Sprecher zuhören wollen.

Lernen Sie, wie Sie Stimmprobleme vermeiden können und entdecken Sie die Potenziale Ihrer Sprechstimme! Trainieren Sie einen bewussten Umgang mit Ihrem Instrument Stimme, um es gezielter und überzeugender einsetzen zu können!

Dieser Kurs beschäftigt sich mit der Funktionsweise der Stimme und damit, wie Sie sie bewusster und effizienter nutzen können. Mit gezielten Atem-, Sprech- und Stimmübungen trainieren wir Ihre Sprechstimme für alltägliche Situationen. Durch die Optimierung Ihrer Atem- und Sprechtechnik erhöhen Sie die Belastungs- und Leistungsfähigkeit sowie die Wirkkraft Ihrer Sprechstimme. Mittels der Sensibilisierung für den eigenen Stimmgebrauch können individuelle Stolperfallen erkannt und umgangen werden.

Das Training findet in Kleingruppen (max. 8 Personen) in wertschätzender und unterstützender Atmosphäre statt. Auf berufsspezifische Herausforderungen der einzelnen Teilnehmenden kann eingegangen werden.